

# **BIBLIJSKI TEMELJI**

---

**Vertikalni brak 1. dio  
(Komunikacija)**



---

# 1 UVOD - VERTIKALNA KOMUNIKACIJA

Većina ljudi želi uživati u odnosima s drugima. Ali oni žele da se ti odnosi dogode automatski. To jednostavno nije način na koji se stvaraju ili održavaju odnosi. Dobri odnosi zahtijevaju ulaganje mnogih kvaliteta, a jedna od njih je **dobra komunikacija**. Zato što će svaki odnos iskusiti neke probleme u jednom razdoblju, važno je biti pripremljen s komunikacijskim vještinama koje mogu biti iskorištene za rješavanje problema i održavanje odnosa umjesto da se odnos uništi.

## TVOJ RESURS ZA VOĐENJE

Već si mogao/la primjetiti da ljudi koriste sve vrste komunikacije kada se suočavaju s problemima. Mogli su ih naučiti iz različitih izvora.

Koji su to izvori iz kojih ljudi mogu naučiti komunikacijske vještine?

U najboljem mogućem smislu, gdje si naučio/la svoje komunikacijske vještine?

Božja riječ, Biblija, je izvor koji će biti korišten u ovom učenju. Možeš koristiti Božju riječ da ispitaš svoje trenutne komunikacijske vještine i da naučiš neke nove.

Kakvu sigurnost sljedeći stihovi daju da je Božja riječ pouzdan izvor?

☒ Matej 7:24-27

☒ 2 Timotej 3:16-17

---

## 2 TVOJ MOTIV ZA DOBRU KOMUNIKACIJU

Važno je naučiti dobre komunikacijske vještine, ali svi znamo da se čak i dobre komunikacijske vještine mogu koristiti u krive svrhe.

Navedi na koji način se može pogrešno koristiti dobra komunikacija:

Dobre komunikacijske vještine trebale bi biti kombinirane s dobrim motivima za korištenje.

Što sljedeći stihovi ukazuju da treba biti motiv za sve što činimo?

1 Korinćanima 10:31

2 Korinćanima 5:9-10

Kološanima 1:10

1 Petrova 4:11

Marko 12:30-31

Kada je to bio tvoj motiv u komunikaciji?

uvijek, često, ponekad, rijetko, nikad (Zaokruži svoj odgovor)

Ako si odgovorio/la bilo što, a da nije uvijek (što vjerujem da jesi) u kojim situacijama/trenucima nalaziš da si motiviran/a nekom drugom svrhom?

Što misliš da je trenutno tvoja **motivacija** u tvojoj komunikaciji ili drugim riječima zbog čega imaš komunikaciju kakvu imaš?

---

## **3 ČETIRI PRAVILA KOMUNIKACIJE BOGU NA ČAST**

Božja riječ pruža mnogo uputstva o komunikaciji. U ovom proučavanju “pokrit” ćemo **četiri pravila komunikacije** iz Efežana 4:22-32. Ako ih slijediš, ta pravila će ti omogućiti da slaviš Boga kad se suočavaš s problemima koje imaš s drugima.

### **PRVO PRAVILO: BUDI ISKREN/A**

“Zato odbacite laž i govorite istinu svaki sa svojim bližnjim, jer smo udovi jedni drugih.” (Efežanima 4:25)

U knjizi “Jačanje tvog braka”, Wayne Mack jasno je rekao: „Jedan od osnovnih zahtjeva dobre komunikacije jest uzajamna otvorenost i iskrenost.“

### **ODBACI LAŽ**

Jednostavno rečeno, Bog ne želi da ljudi lažu kada su uključeni u probleme. Laž može biti u različitim oblicima:

**Potpuna izmišljotina** – tvrditi nešto što zapravo nema osnove

**Izokretanje činjenica** - preurediti činjenice neke situacije kako bi se izbjegla bilo kakva moguća krivnja/optuživanje

**Poricanje** – osoba može poricati postojanje problema ili sudjelovanje u problemu koji postoji

Bez obzira kakvu formu laži uzima, Bog želi da svaki pojedinac sa sigurnošću “ugasi”, odbaci i makne takvu komunikaciju od sebe.

Vježbanje laži ne rješava probleme i ne stvara dobre odnose.

🕒 Što je tvoj najčešći motiv kad se odlučiš za neki oblik laži?

## **GOVORI ISKRENO**

### **1. Govori - da točno tako! Trebaš govoriti!**

Da bi gradili odnose i rješavali probleme, ljudi trebaju otvoreno razgovarati jedni s drugima. To znači da ako imaš problem koji uključuje nekog drugog i ako je to problem koji ne može biti “pokriven” ljubavlju, moraš otići i razgovarati s tom osobom.

### **Upozorenje: Nemoj pretpostavljati. Pitaj, ne pretpostavljaj!**

Pretpostavljanje motiva drugih je plodno tlo za nevolje i svađe. Ne možeš zasigurno znati koji su motivi druge osobe sve dok ne odeš do te osobe i porazgovaraš i saslušaj ju.

☒ Na što upućuje pitanje u 1 Korinćanima 2:11 o poznavanju misli drugih ljudi?

☒ Prema Izrekama 18:13, što je potencijalni ishod kada govoriš prije slušanja?

## 2. Govori iskreno

Govoriti iskreno ne znači da samo dođeš, izneseš grubo činjenice pa zatim što bude, bit će.

☒ Koja je dodatna kvalifikacija za govorenje istine u Efežanima 4:15 te koji rezultat proizlazi iz toga?

Govoriti iskreno znači da iz pravog motiva (proslaviti Boga, ljubav za Boga i druge ljude) govoriš informacije koje su istinite, točne i ispravne, ali na način koji je ugodan Bogu i pridonosi rješavanju problema i obnavljanju odnosa.

## DRUGO PRAVILO: ŽIVI U OVOM TRENUTKU

“Ako se ljutite, ne griješite! Neka sunce ne zađe nad vašom srdžbom. I ne dajte mjesta đavlu!” (Efežanima 4:26-27)

### 1. Postoje vremena kad trebamo zadržati jezik za zubima i pustiti da ljubav prekrije uvredu.

☒ Što sljedeći stihovi govore o tome?

Izreke 17:9

1 Petrova 4:8

(Dodatni stihovi: Izreke 10:12; 17:9; 19:11)

Sljedeća pitanja pomoći će ti odrediti kada treba ljubav prekriti uvredu:

- 1) Je li uvreda griješna navika koja redovito ometa tog pojedinca u njegovom rastu u pobožnosti?
- 2) Je li uvreda javna stvar koja može naštetiti osobnom svjedočanstvu ili nastavlja sramotiti Boga?
- 3) Je li uvreda kršenje zakona?
- 4) Je li uvreda jasno kršenje biblijske zapovijedi ili načela, a ne samo stvar osobnih prioriteta?

Svi smo mi u procesu transformiranja u osobe slične Kristu i u tom procesu mi ćemo griješiti. Kada slijedimo ove smjernice, mi prikazujemo milostiv, strpljiv duh koji Bog pokazuje i nama.

## **2. Ako se ljutite, ne griješite**

Pravedna ljutnja okarakterizirana je ispravnom motivacijom i akcijama.

Ispravna motivacija: Ljubav za Boga i druge ljude

- ☒ Što bi mogao biti primjer griješne motivacije za ljutnju?

Ispravno djelovanje: djela koja proslavljaju Boga i rješavaju probleme.

Mnogo puta djelovanje griješne ljutnje uključuje ili “povlačenje u sebe” ili “dizanje u nebesa”.

- ☒ Što bi mogao biti primjer povlačenja u sebe?

- ☒ Što bi mogao biti primjer “dizanja u nebesa”?

- ☒ Kada griješiš u svojoj ljutnji što prepoznaješ kao svoju motivaciju?

- ☒ Kada griješiš u svojoj ljutnji, koja djela nastojiš izraziti?

### 3. Ne izbjegavaj rješavanje problema

Što je više moguće, današnji problem riješi danas. Kada problem ne može biti riješen isti dan (manjak vremena, ljudi su umorni, nisu dostupni itd.) isplaniraj kako i kada ćeš riješiti taj problem tako da se on ne odgađa u nedogled.

- ☛ Što Efežanima 4:27 govori da će se dogoditi ako ljudi ne riješe problem?
- ☛ Koji su negativni rezultati koje grijeh i Sotona mogu prouzročiti ako ljudi ne rješavaju probleme?

### Treće pravilo: **Napadni problem, ne osobu**

“Nikakva ružna riječ neka ne izlazi iz vaših usta, nego samo korisna za izgradnju gdje je potrebno, da iskaže dobročinstvo slušateljima.” (Efežanima 4:29)

#### 1. Riječi mogu učiniti štetu

U Americi, djeca imaju izreku koju koriste kada se svađaju s drugom djecom. “Štapovi i kamenje mogu slomiti moje kosti, ali riječi me nikada ne mogu povrijediti.”

- ☛ Što je krivo, a što dobro s tom izjavom?

Prema sljedećim stihovima, koji su rezultati griješne komunikacije?

- ☛ Izreke 16:28

- ☛ Izreke 17:9

- ☛ Izreke 26:21

- ☛ Prema Jakovljevoj 3:9-10 zašto je krivo verbalno napasti osobu?

## 2. Riječi mogu činiti dobro

Kako bi riješili probleme, naše riječi moraju biti orijentirane na rješenje. Prema Efežanima 4:29 što bi trebalo obilježiti našu komunikaciju?

- Koji dodatni smjer se nalazi u Kološanima 4:6?
- Navedi primjer nezdrave, nemilosrdne komunikacije koja nije orijentirana na rješenje.
- Navedi primjer zdrave, milosrdne komunikacije koja jest orijentirana na rješenje.

## Četvrto pravilo: **Djelo: Nemoj odgovarati na prvu**

“Neka se ukloni od vas svaka vrsta gorčine, gnjeva, srdžbe, vike i psovke, sa svakom vrstom zloće. Mjesto toga budite jedan prema drugome prijazni, puni milosrđa. Opraštajte jedan drugome, kao što je i Bog vama oprostio.” (Efežanima 4:31-32)

### 1. Nemoj odgovarati na prvu

Samokontrola je važna kvaliteta za dobru komunikaciju i izgradnju dobrih odnosa. Kada su motivirane sebičnošću, reakcije osobe mogu biti eruptivne i štetne.

Koje su riječi korištene u Efežanima 4:31, a ukazuju na griješne reakcije? Kakvu zapovijed Bog daje u vezi griješnih reakcija?

Ispitaj uzorke stihova iz knjige Izreka i zapiši Božje upute o griješnim reakcijama.

- Izreke 15:1-18
- Izreke 17:13-20
- Izreke 18:13
- Izreke 19:19
- Izreke 20:3-22



## 2. Djeluj

- ☒ Koje se riječi koriste u Efežanima 4:32, a vode u rješavanje problema i jačanju odnosa?

Kakvu sigurnost daju sljedeći stihovi da je moguće djelovati i činiti ispravno umjesto griješno reagirati?

- ☒ 1 Korinćanima 10:13
- ☒ Galaćanima 5:16
- ☒ Filipljanima 4:13
- ☒ Koja od četiri pravila komunikacije smatraš da najviše zanemaruješ?
- ☒ Kada ti je najteže prakticirati ta četiri pravila komunikacije?
- ☒ Budući da su tvoja vanjska djelovanja izraz unutarnjih želja, koje unutarnje želje vladaju kada kršiš bilo koju od četiri pravila?

Primjer: Ne živim u sadašnjosti i ne rješavam probleme jer želim mir. Ako iznesem problem, bojim se kako će ljudi reagirati. Ako se suočim s drugima, to može stvoriti još problema.