

## FRACTURA NASAL DE REDUCCIÓN CERRADA

La reducción cerrada de las fracturas nasales se puede realizar en el consultorio después de adormecer la nariz con aerosoles, material de embalaje e inyecciones, o se puede realizar bajo anestesia general en el quirófano.

**DOLOR:** Para ayudar a reducir el dolor, duerma con la cabeza elevada 30 grados con una almohada o una silla reclinable durante 2-3 días después de la reducción de la fractura. Esto mantendrá su cabeza por encima del corazón y disminuirá la hinchazón en tu nariz. Aplicar una bolsa de hielo (como una bolsa de guisantes congelada) durante 15 minutos cada hora mientras está despierto para la nariz y los ojos durante las primeras 48 horas después de la cirugía ayuda a disminuir la hinchazón y el dolor. Si usted es Si tiene problemas con la boca seca, use un humidificador de vapor frío mientras duerme. Motrin y/o Tylenol deben controlar el dolor y la hinchazón. Si hay hinchazón excesiva acompañada de aumento de hematomas y dolor, especialmente en un lado, llame a su médico.

**CUIDADO DE HERIDAS:** Es posible que tenga sangrado esporádico durante los próximos días. No inserte algodón o tejido en la nariz, ya que esto puede dañar el resultado de la cirugía. No permita que el yeso se coloque en la nariz. mojarse. El yeso se quitará en su visita posoperatoria entre 5 y 14 días después de la reducción de la fractura.

Debes comprar un aerosol salino nasal como Ocean spray. Utilice este spray cada dos horas mientras despierto. El uso del aerosol salino mantiene las membranas nasales húmedas, ayuda a aflojar la sangre/costras viejas y ayuda al proceso de curación. El ungüento Bactroban aplicado justo dentro de las fosas nasales se derretirá con su cuerpo. temperatura y recubre los conductos nasales manteniéndolos húmedos. Esto debe hacerse al menos 3 veces al día. No use Vasoline, Neosporin u otros productos a base de petróleo dentro de su nariz.

Evite actividades extenuantes y sonarse la nariz durante dos semanas. Su nariz puede estar sensible hasta por seis semanas.

**RIESGOS:** • La nariz no será perfectamente recta, pero debería mejorar mucho. • Si la nariz no está lo suficientemente recto (y hasta el 50% de los pacientes se sienten así), entonces una rinoplastia completa ("cirugía de nariz") puede ser Se requiere alrededor de nueve a doce meses después de que esté completamente curado. • Tu nariz será frágil durante 3-4 semanas, así que evite golpearlo o dañarlo. La nariz suele estar sensible hasta por 6 semanas.

**CUÁNDO LLAMAR:** • Dolor que empeora • Dolores de cabeza extremos • Cambios en la visión • Sangrado continuo de ojos brillantes sangre roja • Vómitos de sangre roja brillante • Náuseas/vómitos persistentes • Temperatura superior a 101 F y escalofríos • Drenaje de pus de la nariz • Signos de deshidratación • Diarrea/estreñimiento excesivo • Dolor en el pecho o dificultad para respirar-ACUDIR A URGENCIAS

**INFORMACIÓN GENERAL** • NO conduzca, no tome decisiones importantes, no utilice herramientas eléctricas, no beba alcohol, atender a los niños o subir escaleras durante el primer día o dos después de la cirugía. Su juicio o estado de alerta es probablemente gravemente afectado. • Puede producirse

desmayo o aturdimiento. Tenga cuidado y muévase lentamente. al levantarse de una cama o silla. • Evite actividades extenuantes o levantar cualquier objeto que pese más de 20 libras durante las próximas 2-3 semanas. Evite doblar la cintura tanto como sea posible. Estos pueden contribuir al sangrado. • Llame a nuestra oficina si tiene alguna pregunta o inquietud. • En caso de emergencia acudir al centro más cercano. Sala de Emergencias o llame al 911.

**LAS CITAS DE SEGUIMIENTO SON IMPORTANTES.** Por favor programe su cita de seguimiento para una semana desde su cirugía. Esto generalmente se hace en el momento de programar su cirugía o en su cita previa. cita operatoria. Si no fue así, llame para programar o pídale que programen cuando esté en el hospital recuperándose de su cirugía.

Su cita debe programarse entre 5 y 10 días después de la reducción de la fractura.